



### 自死とうつ病

先日、広島市内でうつ病と自殺に関する研修会が開催されました。福祉関係者が多く参加されているようでしたが、普段、相談業務にあたる弁護士の私も興味がありましたので参加しました。



### 統計によると

今般、内閣府から発表された統計によると、日本で平成25年に自死された方は約2万7000人にも上るそうです。平成23年まで年間3万人を超える年が続いていたことを考えると近年は減少傾向にあるといえますが、決して少ない数ではありません。

そして、同統計によると、自死の原因・動機としては、健康問題が最も多く、これに経済・生活問題、家庭問題、勤務問題が続きます。また、これとは別の統計によると、自死された方がかかっていた精神疾患としては、うつ病の割合が最も多いとのことです。

### 弁護士にできること

このように、うつ病と自死とは密接に関連しているといえますが、原因となる経済・生活問題、家庭問題、勤務問題のなかには、弁護士が相談に乗ることで解決できる問題もあるかもしれません。うつ病は、真面目で責任感の強い性格の方が罹りやすいといわれますが、なかなか解決できない問題は1人で悩まずにお気軽にご相談いただければと思います。



### おわりに

もちろん、精神科医といった他の専門家へ相談する方が良い場合もあります。過去のみらいニュースでも告知しておりますが、弁護士、社会福祉士、臨床心理士、社会保険労務士などの専門家が協力して相談に対応する無料相談会が年4回開催されています(広島弁護士会主催2回、NPO法人主催2回)。それぞれの悩みに合った専門家にご相談いただくにはとても便利な相談会ですので、こちらをご利用いただければと思います。

(深田健介)

### 平成26年7月・8月の 相談会・講演会等のご案内

#### ●「女性の権利110番」

7月5日(土) 10時~16時

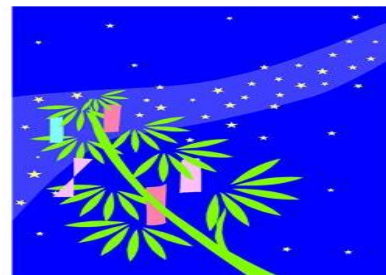
女性に対する暴力、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント、離婚に関する諸問題、職場における差別など、女性の権利一般に関する電話相談です。

電話番号:082-543-4622/相談料無料(通話料はご負担ください)・予約不要/主催&問合せ:広島弁護士会 TEL:082-228-0230

#### ●「ジュニア・ロースクール」

8月7日(木) 10時~15時30分

場所:広島大学東千田キャンパス/対象:中学生・高校生80名/参加費無料/事前申込みが必要です。申込&問合せ先:広島弁護士会 TEL:082-228-0230



広島に戻ってきて約1か月。広島と言えば、「カープ」。この間、9か月の子どもを連れてマツダスタジアムに2回応援に行きました。結果2戦2勝。子どもは、まだ応援というわけにはいかないですが、カンファバットがお気に入り、かじりついたり、振り回したりしております。次の観戦日も勝てますように。

## 弁護士法人 広島みらい法律事務所

広島みらい 事務所

検索

HP▶<http://www.hiroshima-mirai.com/>

広島本所 Hiroshima office

〒730-0013 広島市中区八丁堀2-31鴻池ビル9階

☎ 082-511-7772

【受付時間】9:00~18:00 (平日)

尾道支所 Onomichi office

〒722-0036 尾道市東御所町4-16尾道駅前ビル2階

☎ 0848-21-0045

【受付時間】9:00~17:30 (平日)

大竹支所 Otake office

〒739-0611 大竹市新町1丁目8-3アーバンタワー大竹1階

☎ 0827-54-1222

【受付時間】9:00~17:30 (平日)

所属弁護士: 二國則昭、定者吉人、見之越常治、森井基嗣、半澤茜、深田健介、橋本敬介

所属弁護士: 成廣貴子、佐藤邦男

所属弁護士: 丸亀日出和